

Viděno objektivem

Autorka dnešní výstavy fotografuje všude, všechno a především ráda.

Narodila se v roce 1938 v Hradci Králové. Vzhledem k jejímu "kádrovému profilu", jí socialistický režim nedovolil vystudovat. Tato skutečnost pak nakonec byla v její prospěch. Z nabízených možností učňovských škol si vybrala Učňovskou odbornou fotografickou školu v Prostějově, kde se vyučila fotografickému řemeslu v letech 1952-1955. Naštěstí pro ni a její okolí se jí fotografování zalíbilo natolik, že se stalo nejen jejím zaměstnáním, ale především její celoživotní láskou.



Po vyučení nastoupila do firmy FOTO v Liberci a po nějakém čase se vrátila do Hradce Králové, na lékařskou fakultu do fotolaboratoře, kde se také seznámila se svým manželem. Za ním se pak přestěhovala do Radotína a začala pracovat ve fotolaboratoři na Fakultě tělesné výchovy a sportu v Praze. Věnovala se mimo jiné i sportovní fotografii a strávila zde téměř 30 let (1963 - 1992). Po změně poměrů na FTVS a zejména po změně jejího sídla odešla pracovat na Dermatologickou kliniku Emauzy. Irena Helmová si otevřela po roce 1989, také vlastní FOTO, kde fotografovala portréty, svatby a podobné. Po odchodu do důchodu svoji živnost ukončila.

Fotografka se také zúčastňovala různých fotografických soutěží. V národní soutěži amatérských fotografů, pořádané Střediskem kulturních služeb Svitavy a NIPOS ARTAMA Praha v roce 2009 získala cenu IMPULS Hradec Králové. Její fotografie byly též uveřejňovány v různých časopisech, jako např. Vlasta. Od roku 1997 je členkou 1. českého fotoklubu Nekázanka. V průběhu 90. let také pořádala několik výstavy svých fotografií, nejen v Klubu Nekázanka, ale také v Radotíně v kulturním středisku U Koruny.